

プリナチュール通信

2026*春号*
株式会社
プリナチュール

ネイルケアオイルを塗るといいこと10

1. 爪と爪周りの乾燥を防ぐ
2. ニ枚爪や欠けを予防しやすくなる
3. 甘皮が硬くなりにくい
4. 手元が清潔に見える
5. 指先の血行ケアにつながる
6. ささくれができてにくくなる
7. マニキュアの持ちがよくなる
8. ネイルケア後のきれいさが長持ちする
9. これから生えてくる爪をより健康に育てる
10. 自分を大切にしている実感と自信につながる



こんなにたくさんの良いことがあるので、ぜひ少しずつでも
ネイルケアオイル習慣を日常にとり入れてみて下さい。
塗る回数が増えるほど爪は少しずつきれいに育っていきます☆

記: 亦野 (創業者 またの)

新生活と手元の第一印象

春は初対面の方と関わる機会が増える季節
名刺を渡すとき・書類を差し出すとき・スマホやペンを持つとき・握手するとき
綺麗にケアされた爪と指先は好印象を与えます

好印象を与える手元のポイント

① 爪の長さ・形状を整えている
→ 清潔感・安心感を与えます

③ ささくれ・甘皮を整えている
→ 細部まで気配りができる印象を与えます

② 乾燥していない手肌
→ 余裕のある印象を与えます

④ 爪手よりも「素の美しさ」
→ 丁寧で品のよい印象を与えます

新生活のスタートにぜひネイルケアサロンで手元を整えてみませんか？

記: 博多店 永松

春こそ始めたいフットケア

冬に溜まった角質・かかとの硬さを今整えませんか？
春に整えることで夏を楽に迎えましょう☆

ホームケア ☺

- ・ シェービングスラゾで足裏をやわらかく♪
- ・ ピーナチュールバターでしっとり保湿◎

サロンケア ◎

〈ドイツ式フットケアコース〉

- ・ 足爪のケア→マシンを使って足裏角質除去→足首下をマッサージ→マニキュアorシャワー→ネイルケアオイル

※スパ付のコースもご用意♪

今から足裏をしっかりと保湿するだけでも変わります！

一度プロのフットケアを体験してみませんか？
つるふわの足が手に入ります♡

記: 博多店 江上

紫外系は始まっています

春のやわらかい日差し、気持ちいいですよね
でも実はこの時期、紫外系はすでに本格的にスタートしています
「まだ日焼け止めはいらないかな?」と思っている今こそ
肌の手元のケアに差が出る季節なのです。

春はUVA(年中降りそそぐ紫外系)が
特に増え始める時期

- UVAは
- ・ 手肌の赤さや乾燥
 - ・ 肌の黄ばみ、くすみ
 - ・ シワの老化の原因など
- 知らず知らずうちにダメージを蓄積してしまいます。



今日からできる簡単ケア

- ・ 外出前に手にも日焼け止め
- ・ こまめにネイル&ハンドクリーム
- ・ UV手袋もお持ち

紫外系は「夏から」ではなく
春からが「正角年」。
乾燥しやすい、ツヤのある、若々しい手も
キープしやすくなります。

記: 難波店 野口

花粉症・手洗い増加で乾燥注意!

花粉・黄砂・消毒
で手洗いが増え
春も実は乾燥
しやすい...

暖かくなると
油断して冬よりも
保湿回数が減りがち
手洗いは
保湿が大切です!!

- 3STEPでうるツヤな手に♡
- ①オイルミストで保水
お肌の水分補給と油分による保湿がこの1本で気軽にできますよ
 - ②ネイルオイルで栄養を
3種類の植物オイルも厳選使用。高い浸透力でべたつきなし!
 - ③ハンドクリームでフタ
5種類のセラミド配合。保湿力がありながら、べたつきにくい。

春も保湿を意識して美しい手元を維持しましょう

記: 仙台店 久保田

季節の変わり目に増える 爪の不調

気温差や環境の変化が続くと、自律神経が乱れやすくなり、
血流や水分バランスが崩れて、爪が乾燥しやすい状態になってしまいます。
その結果、二枚爪・欠け・割れなどのトラブルが出てくることも

今日からできる3つの対策



やすりで整え
二枚爪や欠けを防ぐ

ネイルオイルで
こまめに保湿する

常にマニキュアを
塗って、爪を
乾燥ダメージから
保護する

毎日のちょっとしたケアの積み重ねが、健康で欠けにくい爪をつくることに繋がります。
気になる変化があるときは、いつでも丁寧なケアを心がけてください

記: 梅田店 吉岡

春の食材で爪もリスタート

春は体も気分も切り替わる季節
実はこの時期、爪も新しく育ち始めています!

そんな春は、旬の食材を取り入れることが爪の土台づくりにつながります

菜の花・ほうれん草
ミネラル補給で
健やかな爪に

- * 菜の花は野菜の中でもビタミンCの含有量がトップクラス!
- * ほうれん草は貧血予防の効果も期待できます

たけのこ
体の巡りを整える食材

- * 食物繊維が多く便秘やコレステロール値の改善、腸内環境を良好にする作用があります

いちご・柑桔類
ビタミンC(内側)
からサポート

- * いちごは低カロリーで低糖質、ビタミンやミネラルがとれる栄養価の高いフルーツです

記: 天王寺店 田村