

❖冬イテオシ❖

ピュアナチュラルバターの活用法

--- 冬の乾燥対策に欠かせない濃厚ケア ---



- Point**
- ・ 3種類の高保湿の植物性成分ミックスを配合
 - ・ 乾燥・敏感肌の方にも安心して使用いただけます
 - ・ 少量で伸びがよくスーッと肌になじみます
 - ・ 無香料でバター素材の香りです

おすすめの使い方

<p>① ハンドケアに</p> <p>・ 小豆サイズのバターを手の平で溶かし、1分周りを手肌全体になじませます</p> <p>・ 1分周りのカチカチした皮膚にも効果的です</p>	<p>② かかと・ひじ・ひざに</p> <p>・ 乾燥で硬いひじ・かかとの部分には入浴後や就寝前のケアがおすすめ!</p> <p>・ 靴下やソックスを履いて一晩パックすると翌朝しっとり!</p>	<p>③ リップケアに</p> <p>・ 乾燥や皮むけが気になる唇に少量を指先で唇になじませます</p> <p>・ ツヤと保湿がプラスされます</p>
---	---	---

❖冬の必須アイテムとして、ぜひ毎日のケアに取り入れられてみて下さい❖

記:博多店 永松



お湯の使いすぎで手荒れ注意!

寒いとついお湯で手を洗いがち...でも、実はその「お湯」手のうるおいを奪ってしまうんです。

お湯は皮目を奪いやすく乾燥を加速させます。手荒れやささくれの原因にも。

- 手元を守るための「お湯ケア」の3つのポイント
- ① 手洗いはぬるま湯(32~35℃)でやさしくお湯の温度が高いほど乾燥が進むのでぬるま湯が◎
 - ② 水仕事の際はゴム手袋を使うお湯が洗育りの刺激から手肌を守ります。
 - ③ 洗ったあとはすぐに保湿を。タオルで水気をあせたらすぐにハンドクリームを。



「お湯ケア」の意識が手元美人を守ります

記:難波店 野口

冬の夜におすすめ

ハンドパック習慣 ~ 夜のひと時間で翌朝の手が変わります ~

<p>① コットン手袋</p> <p>・ ダイソーなどの100円ショップで購入できます。</p>	<p>② お好みのクリーム</p> <p>・ ハンドマスク。ふっくら柔らかく弾力あるお肌に。</p> <p>・ ナチュラルバター。高保湿でしっとりうるおいキープ。</p>
--	---

《やり方》

お好みのクリームをたっぷり手になじませコットン手袋をはめて寝るだけ ✕✕

週1~2回でしっとり手肌に ✦

小せくても夜 3分の「ながらハンドパック」でご褒美ケアをぜひお試し下さい ✦

記:梅田店 田尻

❄️ 冬になると爪の伸びが遅いと感じませんか? ❄️

気温が下がると
手先が冷えると...

血管が収縮して血行不良に...

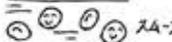
爪へ栄養が届きにくくなり、爪の伸びが遅く、トラブルが起きやすくなります



血流が悪い



血流が良い

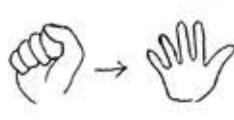
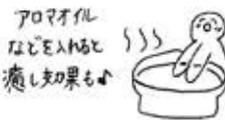


対策するには... 手を温めましょう

・ハンドバスや湯船に浸かる

・ハンドマッサージ

・クーパー運動



☕️ 「温めることが美爪づくりの第一歩!!」 ☕️

記: 仙台店 久保田

🧤 手袋の正しい使い分け 🧤

「冬は手袋が必需品、使い分けていますか?」

シーン別のオススメ使用わけ

外出用	室内用	就寝用
手元の乾燥を防ぐため 外気やチリ・ホコリ・花粉 黄砂など様々な外的から 保護すると同時に保湿の 向上、衝撃から爪の割れ 欠け・二枚爪を防ぐ	家事やお庭のお手入れ時 ゴムアレルギーや手湿疹で 悩まれている方には、天然ゴム タバク質が含まれない ポリエチレンやニトリル製のもの で洗剤や塩リ、土から保護	肌の再生を手助け してくれるシルク素材など お肌に優しい手袋 オイルやクリームなど 保湿後に使用すると より効果アップ

❄️ 手袋を味方にするれば手荒れ知らず❄️冬を越せます❄️

記: 千葉店 熊川

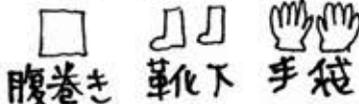
👉 ミルクで温めながら保湿ケア

みなさん! 温めながら潤すケアってご存知ですか?

ミルクの特徴

★ 汗をよく吸ってすぐ外へ逃がすため蒸れにくく快適です
夏は涼しく冬は温かく通年使えます!
★ タンパク質繊維で、人間の肌に近いため敏感肌にもオススメです!

オススメアイテム



ミルクの腹巻きはお腹を温めて免疫アップ! 冬は1日中つけるのがオススメ!

寝る前にミルクを味方につけると... 翌朝しっとり感も実感することができますので是非お試しください!

記: 名古屋店 菊地

❄️ 冬の食材で美爪ケア ❄️

旬の食材は栄養の宝庫
上手に取り入れて、内側から整えていきましょう!

<p>亜鉛</p> <p>亜鉛がたっぷり! 爪の成長を助け、ツヤのある健康な爪を保ちます</p> <p>~ 取り入れ方 ~ お鍋に入れると、湯を温めながら取り入れられます。</p>	<p>ほうれん草</p> <p>鉄分が豊富! 丈夫で強い爪づくりをサポートします</p> <p>~ 取り入れ方 ~ サラダに入れたり、色んな野菜と一緒に栄養を取り入れられます。</p>	<p>ビタミンC</p> <p>ビタミンCはコラーゲン生成! 紫外線などのダメージから爪を守り、乾燥を防いでくれます</p> <p>~ 取り入れ方 ~ ヨーグルトに入れたり、腸内環境と一緒に整えられます。</p>
--	--	--

☕️ 冬のごはんで爪も体を元気に!! ☕️

記: 札幌駅前店 佐藤