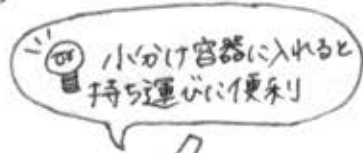


2025
秋号
株式会社ブリタニカ

・甘皮部分には油を塗り、指先をマッサージする。余ったオイルで
オイルを垂らす → ように馴染ませる → 年肌/全皮に馴染ませる



・手のひらに2滴ほど
 オイルを垂らす
 →
 ・手のひら全体にオイルを
 伸ばし、猫の手にしてフルフル
 と1分周りになじませる
 →
 ・余ったオイルで
 手肌全体になじませる



- ハ裏に1滴ずつ
オイルを垂らす → 甘皮までオイルが流れ、
それをハ周りに「なじませる」 → 余ったオイルで
手肌全体に「なじませる」



その時合、塗り方
オイル習慣つけてみて下さいね😊

記：博多店 永松

～原因、今日からできる予防方法～

「川先が白くめくれてる...これ大文夫？」
それ、よくある“二枚川”のサインです！

• 原因 •

- ・乾燥(特に秋冬は要注意)
目眩目不足や栄養不足、生活習慣の乱れにより
血には十分な栄養が必要で不足しない
- ・「ハエカシ」バチン! とカサ
ハエカシで無理にカサ拭きしてしまう
ハエカシそのものの構造に問題がある場合も
- ・過度な水拭きや摩擦
水拭きや頻繁な拭き、消毒も必要

• 予防 •

- ・爪やすりで削る
- ・保湿はオイル+ハンドクリーム
- ・洗い物はゴム手袋を
- ・タンパク質、ビタミンを摂る
- ・生活習慣を見直す

ほんの少しのケアでも 力はちゃんと効えてくれます。
まずは保湿から始めましょう**

記：梅田店 野口

[illegible]

夏のダグージ、秋にも出る。て知、てましたか!?

夏は紫外線や冷房など…手にも爪にもハードな季節品
その疲れ、秋になってから表れることが多いんであ…!!

 **秋に出やすいサイン**
 ・ニ枚爪や縦すじが目立ってきた
 ・爪が白っぽくなってガサガサ
 ・手の甲がカサカサしてかゆみや小じわも

もしかしてそれ夏の疲れかも!?

 **秋から始めるケアポイント**
☒ ハンドクリームやオイルの保湿を朝・夜 + 手洗い後に
☒ ネイルオイルで甘皮まわりまでしっかりケア!!
☒ 夏に引き続き紫外線対策も!!



夏のタ「x-ジ」は秋のうちにリセット!!
今から始めるケアで、乾燥の冬にも負けない「育てる爪と手肌」を
一緒に作っていきましょう

記:礼帽店 佐藤

秋の夜長にハンドマッサージ♡

秋が深まってきて夜が長くなると、なんだか気持ちがゆとりませんか？
そんな夜のゆとり時間に手をいたわるひとときを...

やってみよう！

ハンドマッサージ*

- ①手のひら全体にハンドクリームをなじませて、指1本ずつ根元からやさしくしごくように動かします
- ②手の甲は反対の親指で円を描くようにプッシュします
- ③最後は手首をくるくる回して血流UP!

こんな効果も

- ◎血流促進で爪の育成にGood!
- ◎手のむくみ・冷え対策にGood!
- ※眠る前のちょっとしたひとときの自分の手をいたわる習慣で手元もじもふっくらとやさしく整えてくれますよ♡

記:博多店 江上

秋の味覚は美容と健康の味方♡

柿 柿1個に1日分のビタミンC! ビタミンA・ポリフェノール →シミやくすみを予防	かぼちゃ ビタミンA(β-カロテン) →肌のバリア潤い、弾力を保つ ビタミンE →シミやそばかすを予防	さんま オメガ3脂肪酸(DHAやEPA) →血液サラサラ効果 鉄分 →貧血予防、身体を元気に!
りんご 豊富なポリフェノール プロテアーゼがたんぱく質の消化をサポート	きのこ ビタミンB群→タンパク質を整える 低カロリーで血糖値の上昇を抑えてくれるのでダイエット効果も◎	まつまいも ビタミンA・C→免疫力UP 食物繊維→便秘解消
梨 カルウム→むくみ予防 アスパラギン酸→疲労回復効果	栗 ビタミンB1→糖質やアミノ酸の代謝をサポート タンニン→強い抗酸化作用で肌の老化を防止	鯖 アスタキサンチン →アンチエイジングや美白に効果的 DHA →認知症の予防や脳の発達促進

秋が旬の食材をおいしく食べながら美を磨いていきましょう♡

記:仙台店 久保田

冬限定 集中保湿コース

- ①ネイルケア
爪の育成をサポーター美容液
- ②ハンドバス&シュガースクラブ
温める角質ケア
- ③オイルケアセラム
爪の育成をサポーター美容液

- ④オイルミスト
高保湿成分たっぷりの化粧水で保湿!
- ⑤美容オイル
5種類美容成分
- ⑥マッサージ
指先にはさらにバターで追い保湿!
- ⑦ラップパック
ラップ&ホットタオルで保湿成分をしっかりと浸透!
- ⑧爪の仕上げ
ナチュラルマニキュア

もちりしっとり肌を是非体験しにきてください!♡

記:札幌大通店 菊地

仙台店 オープンのお知らせ

2025年6月19日に、東北エリア初出店となる「ナチュール仙台店」がオープンいたしました。

仙台駅から徒歩5分、仙台朝市の建物の上にあります。
通いやすく、初めての方にも、わかりやすい立地です。

東北のみならず、ナチュールの丁寧なネイルケアで「爪を飾らず育てる」という選択肢を広めていけたらと思っています。
全国の店舗目となる仙台店も、どうぞよろしくお願い致します。ご予約お待ちしております!



記:赤野(創業者 31の)